

令和7年6月千住温水プール公開予定表(個人用)

●フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。
最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。

●凡例) 「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。

1、2コース貸切中も、3～6コースは利用いただけます

「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン

●引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

5月15日発行

6月	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	12:30~ 13:20	13:30~ 14:20	14:30~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:20	17:30~ 18:20	18:30~ 19:20	19:30~ 20:30
1 日											
2 月	1	1	2	1			1	1		2	2
3 火		2♥	1	1				1	1	2	1
4 水		1	1		2	1	1	1	2		1
5 木		2	2	2♥	2	2	2	1	2	1	2
6 金		2		2	1	1	2	2	1	1	1
7 土		2						2			
8 日											
9 月				1	2	1	1	1		1	2
10 火		2♥	1		1	1		1	1	2	
11 水		1	1		2	1	1	1	2	2	2
12 木		1			2	2	2	1	2	2	2
13 金	学校利用(全面貸切)							2	2	1	1
14 土		2						2			
15 日											
16 月	休館日										
17 火		2♥		学校利用(全面貸切)				1	1	2	1
18 水	学校利用(全面貸切)				2	2	2	1	2	1	2
19 木	学校利用(全面貸切)							1			2
20 金	学校利用(全面貸切)						1	1	1	1	1
21 土	無料公開日										
22 日											
23 月				1	2	1	1	1		1	2
24 火		2♥		学校利用(全面貸切)				1		2	1
25 水	学校利用(全面貸切)				1	2	1	1	2	2	1
26 木	学校利用(全面貸切)							1		2	2
27 金	学校利用(全面貸切)						1	1	1	1	1
28 土		2									
29 日											
30 月			1	1	2	2	1	1		2	2

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

小学校授業に伴う

一般公開時間の変更について

6月13日(金)～7月21日(月・祝)・
9月2日(火)～9月12日(金)の期間、
下記の時間はプールがご利用できます。

火	水	木	金
9:30~12:30	学校利用	学校利用	学校利用
学校利用			
16:30~20:30	13:30~20:30	16:30~20:30	13:30~20:30

※月・土・日は通常通りご利用できます。

※火曜日のアクアビクス行います。

(6/3・10・17・24・7/1・8・15・9/2・9)

＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝ ＝
|| アクアエクササイズ(木)、ワンポイントレッスンは ||

夏季営業のため **お休み** となります。

9月より順次再開いたします。

【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中で
エクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

♥6/3・10・17・24 火曜日【22名】

各600円

10:30~11:20

♥6/5 木曜日【22名】

12:30~13:20

千住温水プール窓口にて受付中！
中級者向け ステップアップ(継続)教室

ステップアップ(継続)教室とは

退会まで継続される水泳教室です。泳力アップにおすすめの水泳教室です。

☆＝未就学児、小学生以上対象 ★＝16歳以上対象

☆千住本町ジュニア 6月

【対象】クロール・平泳ぎとも25m以上泳げる小学生 10名

【日程】6/3・10・17・24 毎週火曜日 18:30～19:20

【受講料】3,600円(税込)

先着順の申込方法



・総合受付・電話 9:00～

・インターネット(足立区講座予約システム) 13:00～

5/26(月)より、**先着順**にて募集いたします。

※定員に達しましたら、締め切りとさせていただきます。

◎夏の子ども短期水泳教室◎

先着順の教室

☆＝未就学児、小学生以上対象

☆4～6歳水慣れ(2日制)

【対象】4歳～就学前の子供 16名

【日程】7/7(月)、7/14(月) 15:30～16:30

【受講料】2,400円(税込)

☆4歳～小学生水慣れ(2日制)

【対象】4歳～小学2年生 24名

【日程】7/7(月)、7/14(月) 16:30～17:30

【受講料】2,400円(税込)

☆小学生クロール息継ぎ(2日制)

【対象】4歳～就学前の子供 24名

【日程】7/7(月)、7/14(月) 17:30～18:30

【受講料】2,400円(税込)

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

～もうすぐ夏です～

◎短期大人の水泳教室◎

先着順の申込方法

- ・総合受付・電話 **9：00～**
- ・インターネット(足立区講座予約システム) **13：00～**

5／20（火）より、**先着順**にて募集いたします。

※定員に達しましたら、締め切りとさせていただきます。

先着順の教室

クロールを中心に
様々な泳法を習得するレッスンです

★＝16歳以上対象

★短期大人の水泳教室① 4日制

【対象】16歳以上の方 **12名**
【日程】6／2・9・23・30 毎週月曜日 12：30～13：20
【受講料】4,800円（税込）

★短期大人の水泳教室② 4日制

【対象】16歳以上の方 **12名**
【日程】6／4・11・18・25 毎週水曜日 14：30～15：20
【受講料】4,800円（税込）

◎夏の子ども短期水泳教室◎

先着順の教室

プールに通うのが楽しくなるように
水慣れを中心にレッスンを行います

☆＝未就学児、小学生以上対象

☆子ども短期水泳教室①【3歳～小学生】 4日制

【対象】3歳～小学生 **12名**
【日程】6／2・9・23・30 毎週月曜日 15：30～16：20
【受講料】4,800円（税込）

☆子ども短期水泳教室②【小学生】 4日制

【対象】小学生 **12名**
【日程】6／2・9・23・30 毎週月曜日 16：30～17：20
【受講料】4,800円（税込）

☆子ども短期水泳教室③【小学生】 4日制

【対象】小学生 **12名**
【日程】6／4・11・18・25 毎週水曜日 15：30～16：20
【受講料】4,800円（税込）

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601